



День здоровья в детском саду
7 апреля 2023 года

*МБДОУ «Детский сад №1»
с. Койгородок
Автор ролика: старший
воспитатель Майбурова Л.Л.*

7 апреля Всемирный День здоровья

Каждый твёрдо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться,
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго, долго будут жить.
И запомните - здоровье
В магазине не купить!

Ребята!
Будьте здоровы!



Станция Гигиеническая



Станция «Витаминная»



Станция «Спортивная»



Встречайте наших героев:
Витаминка, Здоровячок и Чистюля!





В жизни нам необходимо
Очень много витаминов,
Всех сейчас не перечесть.
Нужно нам побольше есть
Мясо, овощи и фрукты –
Натуральные продукты,
А вот чипсы, знай всегда,
Это вредная еда.







У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.
На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!







Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.
Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!









Все задания
вместе
смело
выполняли,
Лепестки
Здоровья
Дружно мы
собрали!





