|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Первая неделя | Каша пшенная 150/200  Какао с молоком170/180  Бутерброд с маслом25/35  Сыр 7/10 | Сок 100/1100 | Рассольник Ленинградский150/200  Котлета мясная60/70  Картофельное пюре 110/130  Салат из моркови с курагой 40/60  Компот из изюма 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Кефир 160/190  Пирожок с яблоками 45/60 |
| понедельник |
| вторник | Каша манная 150/200  Чай с молоком 160/180  Бутерброд с маслом 25/ 35  Яйцо вареное 40/40 | Сок 100/100 | Суп гороховый с говядиной 150/20  Котлета рыбная 60/70  Макароны отварные 110/150  Салат из моркови отварной с сыром 40/60  Компот из сухофруктов 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Молоко 150/180  Запеканка из творога 80/120  Соус молочный20/20 |
| Среда | Суп молочный с макаронными изделиями 150/200  Кофейный напиток с молоком170/180  Бутерброд с маслом25/35  Сыр 7/10 | Фрукты свежие 100/100 | Свекольник 150/200  Плов из отварной птицы 150/180  Салат Витаминный 40/60  Кисель 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Молоко 160/190  Блинчики с повидлом 45/60 |
| Четверг | Каша геркулесовая 150/200  Чай с лимоном 160/180  Бутерброд с повидлом 25/40  Яйцо вареное40/40 | Фрукты свежие 100/100 | Суп с мучными клецками 150/200  Биточка рыбная 60/70  Пюре картофельное 60/75  Свекла тушенная в молочном соусе 60/75  Свежий /соленый огурец40/60  Компот из груш 150/180  Хлеб пшеничный 20/25  Хлеб ржаной 30/38 | Ряженка 160/190  Ватрушка с творогом 45/60 |
| Пятница | Каша пшеничная 150/200  Чай с сахаром180/180  Бутерброд с маслом25/35  Сыр 7/10 | Сок 100/100 | Суп мозаика с рыбой 150/200  Печень по строгоновски 60/70  Картофельное пюре 110/130  Салат из свеклы с соленым огурцом 40/60  Компот из свежих яблок 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Кефир 150/180  Кондитерские изделия 30/50  Фрукты свежие 95/100 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вторая неделя | Каша рисовая 150/200  Чай с молоком170/180  Бутерброд с маслом 25/3 | Сок 100/100 | Суп с макаронными изделиями и говядиной 150/200  Биточка мясная 60/70  Капуста тушеная 120/150  Салат картофельный с морковью и кукурузой 40/60  Компот из кураги 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Молоко 180/190  Ватрушка с повидлом 45/60 |
| понедельник |
| Вторник | Каша гречневая 150/200  Кофейный напиток 170/180  Бутерброд с маслом25/35  Сыр 7/10 | Сок 100/100 | Суп крестьянский с крупой 150/200  Котлета рыбная любительская 60/70  Картофельное пюре 110/130  Салат овощной с яблоками 40/60  Кисель150/200  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Ряженка 150/180  Зразы творожные с изюмом 80/120 |
| Среда | Суп молочный с крупой(пшено)150/200  Чай 160/180  Бутерброд с маслом 25/35  Яйцо вареное 40/40 | Фрукты свежие 100/100 | Суп из овощей с говядиной 150/200  Жаркое по –домашнему 170/220  Икра свекольная 40/60  Компот из чернослива 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Молоко 160/190  Творожник песочный 45/60 |
| Четверг | Каша «Дружба» 150/200  Чай с лимоном 170/180  Бутерброд с маслом25/35  Сыр 7/10 | Фрукты свежие 100/100 | Суп рябчик с курицей 150/200  Фрикадельки рыбные в соусе80/90  Пюре розовое 110/130  Салат из капусты с морковью 40/60  Компот из груш 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Кефир 150/190  Шанежка с яблоком 50/60 |
| Пятница | Каша Геркулесовая 150/200  Кофейный напиток с молоко 160/180 Бутерброд с повидлом 25/40  Яйцо вареное 40/40 | Сок 100/100 | Борщ с говядиной150/200  Котлета куриная60/70  Картофельное пюре50/60  Морковь в молочном соусе 60/75  Свежий помидор нарезка 40/60  Компот из яблок 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Ряженка 150/180  Кондитерские изделия 30/50  Фрукты свежие 95/100 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Третья неделя | Каша пшеничная 150/200  Какао с молоком  170/180  Бутерброд с маслом25/35  Сыр 7/10 | Сок 100/100 | Суп лапша домашняя150/200  Тефтели из говядины 60/70  Рагу из овощей 120/150  Соленый огурец 40/60  Компот из сухофруктов 150/200  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Кефир 160/190  Шанежка наливная 45/60 |
| Понедельник |
| Вторник | Суп молочный с крупой 150/200  Чай с молоком 160/180  Бутерброд с маслом 25/35  Яйцо вареное 40/40 | Сок 100/100 | Сук с мясными фрикадельками150/200  Печень по –строгоновски 60/70  Греча отварная 110/130  Салат из свеклы с яблоками 40/60  Кисел 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Молоко кипяченое150/180  Сырники из творога 100/120 |
| Среда | Каша пшенная 150/200  Чай 170/180  Бутерброд с маслом25/35  Сыр 7/10 | Фрукты 100/100 | Суп гороховый с гренками 150(20)/200(20)  Запеканка картофельная 160/200  Соус томатный 30/30  Салат из моркови 40/60  Компот из изюма 150/180  Хлеб ржаной 30/38 | Ряженка 160/190  Булочка веснушка 45/60 |
| Четверг | Пудинг из творога с рисом 110/130  Соус молочный сладкий 40/40  Чай с молоком 180/200  Бутерброд с маслом25/35 | Сок 100/100 | Уха с крупой 150/200  Кура отварная 60/70  Макароны отварные 110/150  Винегрет овощной 40/60  Компот из яблок 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Молоко кипяченое 160/190  коржик молочный 45/60 |
| Пятница | Каша манная 150/200  Чай с лимоном 160/180  Бутерброд с повидлом 25/40  Яйцо вареное 40/40 | Сок  100/100 | Рассольник домашний 150/200  Котлета рыбная 60/70  Капуста тушенная 120/150  Салат овощной 40/60  Компот из кураги с черносливом 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Кефир 150/180  Кондитерские изделия 30/50  Фрукты свежие 95/100 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Четвертая неделя | Каша рисовая 150/200  Какао с молоком  170/180  Бутерброд с маслом25/35  Яйцо вареное 40/40 | Сок 100/100 | Суп крестьянский с крупой 150/200  Печень в соусе 60/70  Пюре картофельное 110/130  Салат из свеклы с чесноком40/60  Компот из чернослива 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Ряженка 160/190  Сдоба обыкновенная 45/60 |
| Понедельник |
| Вторник | Суп молочный с крупой 150/200  Чай 170/180  Бутерброд с маслом 25/35  Сыр 7/10 | Сок 100/100 | Борщ со сметаной 150/200  Биточка рыбная 60/70  Макароны отварные 110/150  Икра морковная 40/60  Кисель 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Молоко кипяченое150/180  Пудинг из творога100/120  Повидло 10/10 |
| Среда | Каша гречневая  150/200  Кофейный напиток 160/180  Бутерброд с маслом25/35  Яйцо вареное 40/40 | Фрукты 100/100 | Щи со сметаной 150/200  Рагу из птицы 170/200  Салат из моркови с изюмом 40/60  Компот из свежих яблок 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Кефир 160/190  Булочка молочная 45/60 |
| Четверг | Каша геркулесовая 150/200  Чай с молоком 180/200  Бутерброд с маслом25/35 | Сок 100/100 | Суп- лапша домашняя 150/200  Шницель 60/70  Овощи в молочном соусе 110/130  Свежий помидор 40/60  Компот из кураги 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Молоко кипяченое 160/190  Сырники 80/120 |
| Пятница | Каша манная 150/200  Чай с лимоном 160/180  Бутерброд с повидлом 25/40  Яйцо вареное 40/40 | Сок  100/100 | Суп рябчик с курицей 150/200  Тефтели рыбные в соусе80/90  Пюре картофельное 110/130  Салат из овощей с сухофруктами 40/60  Компот из груш 150/180  Хлеб пшеничный 20/20  Хлеб ржаной 30/38 | Кефир 150/180  Кондитерские изделия 30/50  Фрукты свежие 95/100 |